

SPA-URI ȘI BUNĂTĂȚI CULINARE ÎN SICILIA

Este asociată cu Mafia, dar totodată este faimoasă pentru mâncarea bună, fructele de mare și deserturile dulci. Toate merg de minune cu vinurile roșii și albe produse local. Nu trebuie decât să privești istoria, citricele, peisajele și... te vei îndrăgosti. **Text: Steluța NĂSTASE, [www. besttourism.ro](http://www.besttourism.ro)**



Influențele grecești, arabe și romane se reflectă în produsele alimentare, care conțin o mulțime de mirodenii, și în arhitectură (temple grecești, biserici baroce, teatre în aer liber și o mulțime de ruine antice). Și apoi, există Etna, cel mai mare vulcan din Europa, pe care trebuie să urci pentru a vedea tuneluri și fluxuri de lavă. Este încă activ, iar zona din jur este un parc național protejat. Dacă vrei să “trișezi” de la drumul lung, poți fi oaspete în Taormina, un oraș cu o vedere spectaculoasă spre vulcan, climat plăcut și parfum de iasomie. Pentru seară, cea mai inspirată alegere este stațiunea Giardini Naxos, cu o atmosferă de petrecere, baruri în aer liber și cluburi de noapte.

SPA în piscine spectaculoase

Alege să te cazezi în hoteluri de lux, cu băi termale, unde te poți bucura de tratamente revigorante. Sicilia este o regiune vulcanică, iar hotelurile preiau apa de la izvoarele naturale fierbinți. Mineralele naturale din aceste ape au proprietăți terapeutice și sunt minunate pentru piele. Resortul Verdura Golf & Spa are un centru spa cu patru piscine pentru thalassoterapie, amplasate în aer liber. Fiecare piscină oferă densități diferite de sare, minerale, plus o serie de cascade și jacuzzi. Încearcă o mască facială cu ingrediente naturale de pe insulă, cum ar fi portocalele, lămâile siciliene, nămolul vulcanic și apa de mare. În pavilioanele presărate într-o grădină imensă vei găsi saună, hamam, sală de gimnastică și centru de înfrumusețare. Barul de la SPA are vedere spre grădină și oferă prânzuri ușoare, sucuri de fructe și ceaiuri benefice pentru sănătate.

OFERTE

Sicilia, Hotel Sporting Baia 4*

○ de la 345 euro/pers., transport cu avionul, transferuri, 7 nopți de cazare cu demipensiune la hotel de patru stele, apă și vin la masă, asistență turistică

Christian Tour, www.christiantour.ro, tel.: 021-369.98.35

Sicilia, Grand Hotel Wagner 5*

○ de la 94 euro/pers./noapte, bilet de avion de la 262 euro/pers., detalii pe www.ghidhoteluri.ro, tel.: 031-226.33.25



Plimbări și deserturi festive

Muntele Etna abia așteaptă să fie explorat într-un tur ghidat. Peisajul montan este ideal dacă îndrăgești drumețiile, ciclismul și alpinismul. Capitala Palermo se mândrește cu frumoasele clădiri medievale și în stil baroc. Planifică o plimbare în jurul orașului presărat cu palmieri și peri, savurează la prânz preparate din bucătăria siciliană și cumpără pentru acasă jeleu de gutui și biscuiți cu fistic! Dacă te pricepi la vinuri, vei alege cu bucurie degustările celor mai bune soiuri din regiune: Nero d'Avola, din struguri roșii, și Inzolia, din struguri albi. Mesele sunt adevărate festinuri culinare. Sicilienii încep ziua cu briose umplute cu înghețată și continuă cu prăjituri cu fructe confiate, brânză și nuci. Mulți spun că cele mai bune de pe insulă se găsesc în orașul Noto, unde poți încerca și arome mai neobișnuite, cum ar fi înghețata cu iasomie.

Pe urmele Nașului

Vizitează locațiile din celebra producție “Nașul”! De pildă, barul Viteli din satul Savoca se mândrește cu o colecție de fotografii cu scene din film. Este construit din piatră, decorat cu viță de vie și are o terasă cu vedere spre o vale spectaculoasă. Aici, Corleone a discutat cu tatăl său despre căsătoria cu Apollonia. Gazda, Signora Maria, îți va povesti aventurile din satul liniștit, care a fost vizitat de o echipă energică de filmare de la Hollywood. Regizorul Francis Ford Coppola nu a ales întâmplător Sicilia – aici a trăit familia Corleone, cea mai temută familie din insulă; în plus, zona este recunoscută pentru legăturile sale cu Mafia. □

